



長者社交媒體應用課程

Connecting Online: A Social Media Course for Seniors

課程簡介

本課程專為長者而設，透過實體互動教學，從零開始學習最受歡迎的社交媒體應用（如 WhatsApp、Facebook、Instagram、YouTube 等），讓長者掌握與親友互動、追蹤資訊、分享生活點滴的數碼技能。鼓勵長者分享生活、參與社群與自信心建立，實現「與時並進，樂享生活」。

課程大綱

1. 數碼基礎與社交媒體入門
2. 圖片與影片分享、社群互動
3. 進階應用與個人資料管理
4. 網絡安全與數碼生活實踐

課程目的

- 提升長者數碼素養
- 幫助長者掌握網絡安全與資訊判斷能力

對象	長者及退休人士	授課語言	廣東話
證書	出席率達總課時 70% 並通過評核，可獲由澳門科技大學博雅學院發出的證書		
報名地點	澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學 O 座 6 樓櫃檯 博雅學院		
上課地點	澳門氹仔偉龍馬路澳門科技大學（具體地點將於上課前短信通知）		
上課日期	課程編號：-		

	待定	總課時：12 小時
課程費用	澳門幣 2,000 元（可使用持續進修發展計劃資助）	收生名額 10 人

*** 報名注意事項 *** 報名時間：星期一至五 (9:00 - 13:00; 14:30-20:00) 星期六 (9:00 - 13:00) [公眾假期除外]

1. 報讀時，請先訪問網上報名系統（網址：<https://scs.must.edu.mo/oasc/PersonalInfo.do> 或掃描以下的 QR Code），選擇 <電腦科學> 類別，預先登記個人資料（不需上傳身份證）。填妥資料待本院通知後，帶備身份證正、副本至本院辦理報名。

*如手機無法訪問，請問使用電腦瀏覽器複製鏈接打開。

2. 所有費用一經繳交，恕不退還（本院取消開辦該課程除外）或轉讓。

3. 如課程報名人數不足，本院保留課程取消或延期的權利。

查詢 電話：8796 1998 / 8796 1999 電郵：sla@must.edu.mo

網頁：https://sla.must.edu.mo/page/training.html?locale=zh_MO

- 如欲收到本院之課程資料，可發電郵至 sla@must.edu.mo 並提供閣下之電郵地址，標題主旨為“加入通知群組”。
- 本院亦為機構/政府部門/學校等提供內部培訓，按各機構不同之要求(主題/時間/地點/對象)而訂定培訓內容，請與我們聯絡。

